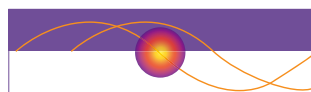


Hanja Times

ハンジャ
タイムズ

2024
April
4月



株式会社ハンジャ・ネットワークス

沖縄県中頭郡北中城村島袋 480 番地

TEL:050-5810-5929 / FAX:098-989-7715

建物の維持管理の重要性

皆様が所有する建物(個人・会社)は、大事な固定資産です。大切な建物を安全・快適に、また、いつまでも美しく使用して頂くには、日頃からの適切な維持保全を行う事が重要です。

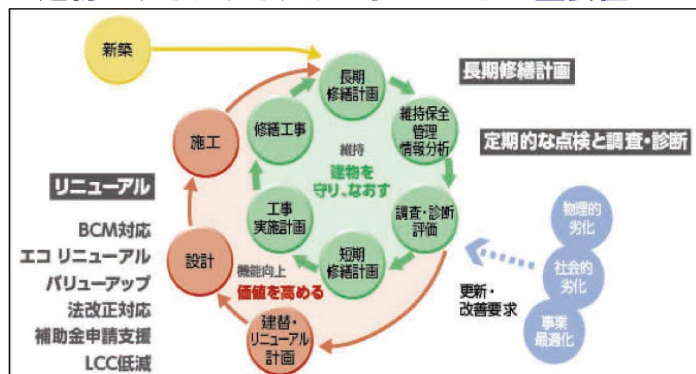


■ 維持管理の3要素

1. 点検・施設のそれぞれの機能・性能について異常・劣化状態を調査
2. 保守・施設のそれぞれの現時点における機能・性能を維持する為の作業
3. 清掃・建物の環境を常に清潔で衛生的な状態に維持し、快適性を高める

建物の維持管理を進めていく中で左記の表の流れで検討していけば、コストの削減及び建物の長寿命化、資産価値の低下を防ぐことが可能です。
また、建物を建築後に法的な維持管理が必要な建物もあります。
・延べ床面積が3,000㎡を超える建物(学校・病院除く)

■ 建物のライフサイクルマネジメントの重要性



■ 【特定建築物】

興業場・百貨店・集会場・図書館・博物館・美術館・遊技場・店舗・事務所・学校(研修所を含む)又は旅館の用途に供する建物(ホテル)3,000㎡を超える建物となると建築物衛生法(通称ビル管法)が適用されるため、保健所への建物の諸登録、申請が必要となってきます。

■ 職場における労働衛生基準

皆様は、従業員の作業環境に関して関心はありますか？
現在の少子高齢化の中、従業員の確保及び継続して雇用をしていく中で作業環境を良くしていくことで気持ちよく働いて頂くことも重要だと考えます。
そこで、作業環境の基準を下記にまとめてみました。
御社の事務所・作業場はどうでしょうか？

■ 作業面の照度基準【事務所則第10条第1項関係】

一般的な事務作業→ 300ルクス以上
付随的な事務作業→ 150ルクス以上(資料の袋詰め等、文字、資料等を細かく分別する必要がないもの)
照度不足の際に生じる眼精疲労や、文字を読むために不適切な姿勢を続けることによる上肢障害等の健康障害を防止する観点から、すべての事務所に適用されます。
温度について【事務所則第5条第3項関係】
事務所において、事業者が空気調和設備を設置している場合の、労働者が常時就業する室の気温の努力目標値が令和4年4月1日に変わっています。

■ 温度について【事務所則第5条第3項関係】

事務所において、事業者が空気調和設備を設置している場合の、労働者が常時就業する室の気温の努力目標値が令和4年4月1日に変わっています。
改正前:17℃以上28℃以下 改正後:18℃以上28℃以下

【参考】JIS Z 9110:2010 照度基準総則(一部掲載)

領域、作業又は活動の種類		ルクス※
作業	設計・製図	750
	キーボード操作・計算	500
執務空間	設計室・製図室	750
	事務室	750
	役員室	750
	診察室	500
	印刷室	500
	電子計算機室	500
	調理室	500
	集中監視室・制御室	500
	守衛室	500
	受付	300
	会議室	500
共有空間	応接室	500

※維持照度:ある面の平均照度を使用期間中に下回らないように維持すべき値

今すぐ出来る節水対策 節水は節電にも節約にもつながる！



一人ひとりの日々の節水が、大きな節水効果となります。
今すぐできる節水の例を参考に、できることから少しずつ取り組んでいきましょう！

沖縄で水不足による断水危機

<https://www.sankei.com/article/20240308-YQ4SHBTWJ5LUNEHKGAIML2IHDM/>

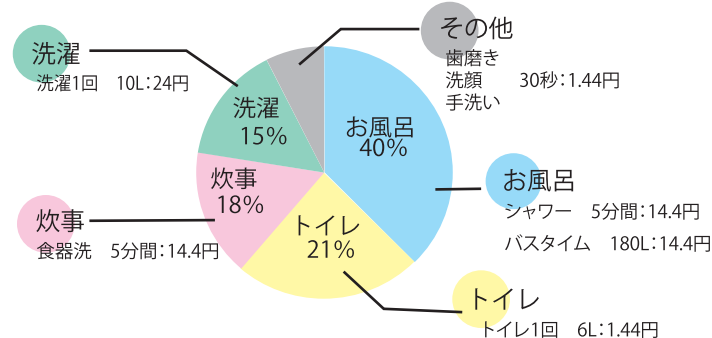
記事はこちらを参考としました→



沖縄本島で水不足が深刻になっています。少雨によりダム貯水率は平年を大幅に下回り、過去10年間での最低を更新。今後も低下が続いた場合、早ければ4月中にも30年ぶりの断水に踏み切ることも想定されます。玉城デニー知事は8日、金武町のダムを視察し「沖縄を訪れる観光客を含め、節水に協力をお願いしたい」と呼びかけました。

県企業局によると、8日午前0時時点で沖縄本島11カ所のダム貯水率は46.7%。平年値の74.9%を30ポイント近く下回る。県は渇水対策として2月末、人体に有害な有機フッ素化合物(PFAS)が高濃度で検出された影響で停止していた比謝川からの取水を再開。だが、3月に入っても過去10年で最低となる43%台まで低下した。その後の降雨で若干回復したが、今後まとまった雨が降らない限り、大幅な改善は見込めない。県は4～5月に貯水率が20%程度まで低下した場合を目安に、夜間に8時間断水し、それでも回復しなければ隔日で終日断水を検討する。沖縄本島で断水が実施されれば、1994年3月以来となる。

■ 何に水を使っているの？ ↓



■ 節水アイテム

- ・キッチンやお風呂場のシャワーヘッドを節水用に付け替える
- ・洗車の際は「節約コーティングセット」がおすすめ車種によってはバケツ1杯だけで洗車ができる！！
- ・一人暮らしならコンパクト折りたたみ式洗濯機！時短で脱水も可能です

私たちは普段、水に不自由しない毎日を送っており、蛇口をひねればいつでも欲しいだけ水が得られると思いがちです。しかしながら、この水が水源地域から蛇口へ無事届くまでには多くの人の様々な努力が払われていることや、水が有限で貴重な資源であることを私たちは十分に理解しなければなりません。そして、ムダはなくて必要なだけ水を使用することに努めて節水型社会を目指す必要があります。そのためには、私たち一人ひとりが今一度、毎日の暮らしの中で水の使い方を見直し、節水を心がけることが節水型社会への確実な第一歩です。

■ 節水できてる？

洗濯

- ・お風呂の残り湯を使う
 - ・洗剤は適量を使用する
 - ・まとめ洗いし、回数を減らす
- 1日あたり50リットルの節水！

台所

- ・「ため洗い」を心がける
- ・食器や調理器具の油分は紙でふいてから洗う
- ・米のとぎ汁などは庭木等への散水に使う



手洗い・洗面所

- ・水を流しっぱなしにしない
 - ・こまめに水をとめる
 - ・洗面台や流しなどの蛇口の元栓を調整し水圧を下げる！
- 1回あたり6リットルの節水！

その他

- ・漏水があればすぐに修理を依頼する
- ・節水機器等
- ・身近な周りの方へも節水を呼びかける

トイレ

- ・大小レバーを使い分ける
 - ・トイレの2度流しを控える
 - ・節水型トイレに交換
 - ・タンク内貯水量を調整
- 1回あたり2リットルの節水！



お風呂

- ・シャワーはこまめに止める
- ・残り湯は捨てずに再利用する
- ・シャワーで温水が出るまでの水は、湯船などにためて散水などに使う。

おススメの1冊 『世界一ずるい価格戦略』

ビジネスは価格に生きて価格で死ぬ

ダイレクト出版から出版されているこの本は自分の商品やサービスを売るときにとっても参考になると思います。

『世界一ずるい価格戦略』は、起業家や経営者のみならずマーケターやセールスマンなど「売る」ことを仕事にする方は必見の一冊。

著者のダン・ケネディがこう言うように、価格こそがビジネスの生命線です。実際、価格設定を失敗してしまうとビジネスそのものが上手くまわりません。商品の値段を高くし過ぎるとさっぱり売れませんし、安くすると利益が出なくなり価格競争に巻き込まれてしまうからです。

では、商品が売るときにどうやって価格を決めればいいのか？

また、無料、割引、値上げの使い方はどうすればいいのか？

エイヤッ!と自分の「直感」で価格を決めてしまう…

「あそこが1万円くらいだからウチは…」競合と同じような価格帯にとどめてしまう…

「原価が3,000円かかったから、これくらいで」

原価がいくらだから、これくらいの利益を乗つけていくら、と決めてしまう…

このような間違いは、あなたも身に覚えがあると思います。

しかし、この本によれば、これらの間違いは、次の最大の間違いに比べれば小さな事です。

それは…お客から見て、自分の商品がいくらで売れるのか、そのポジショニングを知らないということです。



ここに大きな問題があります

ほとんどの社長・起業家は自分の商品の適正な価格を知りません。そして、今は決して景気がよくないので、「不景気だから安くしないと売れない」と考え、値引き合戦をしてしまいます。値引きは麻薬のようなもので、その時は、気分がよくハイになることができます。しかし、麻薬が切れると、また値引きしなければ売上がたたない…という負のスパイラルを作ってしまいます。

この「世界一ずるい価格戦略」のメインのテーマはいかに「儲かる価格設定」をするか。いかに、あなたの商品を本来の価値の価格で売るか?ということです。そして、それらを理論や理屈ではなく、著者ダン・ケネディ自身の実体験やクライアントの実体験に基いて書かれたのがこの本です。なので、効果実証済み。極めて実用的な価格戦略の本だと言えます。

思い浮かべてみてください。長期的に利益を出し続けている優良企業はみんな、安売りなんてしていません。「ブランド」と呼ばれるように競合他社よりも、高い価格で質の高いサービスを提供しているところがほとんどです。

もしあなたの商品を今の価格よりも、高い価格で売ることができれば、ビジネスは生まれかわります。

利益は何倍にもなるでしょう。それを自分の収入としてもいいし、その分、広告費などにも投資してもっと事業を拡大してもいいでしょう。いずれにせよ、今より高い価格であなたの商品／サービスを売ることができれば、やっていることは全く同じでも、ビジネスは生まれ変わります。

「世界一ずるい価格戦略」をかるく説明しますね。

私たちが商品やサービスを売るとき、価格を高くつけば収入も増えます。

でも、多くの人は「値段を高くしたら、きっと買ってもらえないし怒られそう(汗)」と謎の罪悪感におそわれます。

作った商品やサービスにはちゃんと価値があるのに、適正な価格をつけられずに安売りしがちです。

そのため、多くの時間と労力をかけて販売したのに、「あまり収入にならなかった……。いつまでもラクにならないなあ……」と稼げない状態に。そんな「良いものを売っているのに稼げない」を抜け出すための「正しい価格つけ」を学べる

のが、「世界一ずるい価格戦略」です。商品の価格を2倍にしてもお客さんに喜ばれることが可能になり、収入もあっさり2倍になります。また、はじめて自分の商品やサービスを売るとき、いくらで売るか悩む場合も

「世界一ずるい価格戦略」を読めば、価格がさくっと決まります

「世界一ずるい価格戦略」を読めば、価格がさくっと決まります

自分の生み出したモノの本当の価値に気づけるので、「世界一ずるい価格戦略」はおすすめてです。

「常に充電しっぱなしのノートPC」はNG? バッテリーもちが悪くなる可能性

ノートパソコン、充電つなぎっぱなしにしてる?今すぐ抜いて!
ノートパソコンにフル充電はダメ

ノートパソコンを常に充電しっぱなしにしておくことは、一般的に推奨されません。
常に充電された状態で放置されると、バッテリーの寿命に悪影響を与える可能性があります。



その理由がこちらです↓

1. 過充電: ノートパソコンのバッテリーは、充電が完了すると充電が停止するように設計されています。しかし、充電し続けることで過充電が発生し、バッテリーの寿命を短くする可能性があります。
2. バッテリーの劣化: バッテリーは、充放電サイクルによって劣化します。常に充電された状態で放置するとこのサイクルが正常に行われず、バッテリーの寿命が短くなる可能性があります。
3. 熱の影響: 充電中はバッテリーが発熱します。常に充電された状態で放置すると、バッテリーが過度に熱なる可能性があり、それがバッテリーの寿命を短くする要因になります。



結論は...

- 充電完了したら充電ケーブルは抜く
- バッテリーにとって最も快適なのは20%から80%
- バッテリーに貯めた電気を1日しっかり使う

したがって、バッテリーの寿命を最大限に延ばすためには、充電が完了したら充電を止め、バッテリーが一定のレベルまで放電するまで使用することが望ましいです。

また、定期的なバッテリーのキャリブレーション(完全に放電してから完全に充電する)も役立つスマートフォンに関しても、常に充電された状態で放置することは長期間推奨されません。

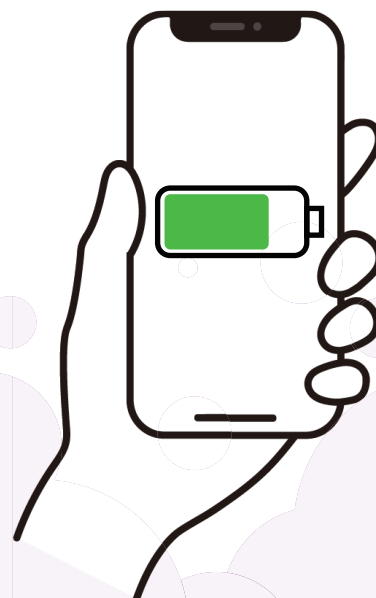
ただしノートパソコンよりもバッテリー管理が異なる点があります。

■ スマートホンは充電しっぱなしでも良いの?

スマートフォンのほとんどは、充電が完了するとバッテリーへの電力供給が自動的に停止します。また、通常の使用中にバッテリーが一定のレベルまで充電されている間は、自動的に充電が停止する機能が多くのデバイスに組み込まれています。そのため、スマートフォンを充電器に接続して放置している場合でも、バッテリーに過充電が生じる心配は少ないです。

ただし、スマートフォンのバッテリーにも長期間の充電が及ぼす影響があります。長時間充電され続けることでバッテリーの劣化が進む可能性があります。また、過度な熱や温度変化もバッテリーの寿命に影響を与えることがあります。

したがって、スマートフォンも充電しっぱなしで放置することは避け、バッテリーの寿命を考慮して適切なバッテリー管理を行うことが望ましいです。



iPhone で写真とビデオを編集する

カメラや編集アプリに頼らなくても、iPhone で編集・撮影可能！



操作は簡単

光と色を調整したい



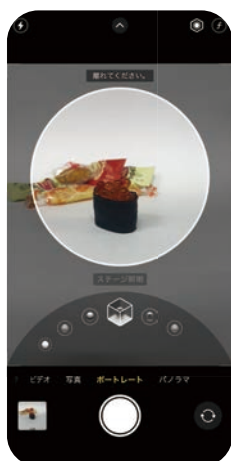
写真を編集したい時は、
アルバム→編集したい写真・動画→編集に行きます。

露出・ブリリアンス・ハイライト・・・など14個あります。
そこで光や色合い写真や動画の画質設定が設定でき、
フィルタ機能を使って味のある写真や動画が簡単に作
成することが可能です！

変更の結果が気に入らない場合は、「キャンセル」を
タップしてオリジナルに戻します。

それが難しい・時間がない💧
などであれば、一番左にある自動マークを押せば自動
で調整してくれるので、初心者にもおすすめです。

ポートレートモードで撮影



写真撮影でポートレートモードに行く方法は、
カメラ→ポートレートモードに行きます。

メッセージが表示されたら、画面のヒントに従って、被
写体が黄色いポートレートボックス内に入るようにカ
メラを向けます。

ポートレートにも6つモードがあり、明るさ・彩度や被
写体の輪郭がはっきりするなどの違いがあります！

またF値や照明の設定も可能で初心者でも簡単
に扱うことができます。

撮影時に適用されたフィルタを除去するには、
「オリジナル」を適用します。

iPhoneカメラの機能についてはこちら→
<https://support.apple.com/ja-jp/guide/iphone/iph263472f78/ios>





冷たいスイーツ

From: 伊禮門

近頃暑くなってきました！
そんな暑い日は、冷たいアイスが食べたい・・・
おすすめ人気アイスクリーム SHOP をご紹介させていただきます。

CAHUNÉ (カフネ)



※駐車場・OPEN 時間は Instagram と HP に記載されています
TEL: 098-987-6614
〒901-2202

沖縄県宜野湾市普天間 2-12-6

<https://cafuneokinawaic.com/>

CAHUNÉ カフネ
ホームページ→



CAHUNÉ カフネ
←instagram
@cafuneokinawa



このお店の特長は何と言っても、日替わりで変わるアイスの素材にこだわり、季節や素材の味を楽しむことができる点です。夏にはフレッシュな沖縄のフルーツをたっぷり使ったアイスなど、その日の気分や季節感を存分に味わえます。

新しいアイスクリームショップが話題を集めています。その斬新なコンセプトが話題となっています。

沖縄の四季を感じるアイスクリームショップ

さらに、店内の内装も注目に値します。シンプルでありながらも可愛らしいデザインが施されており、アイスショップとは思えない高級感が漂っています。

店内には季節ごとに変わる花や装飾品が飾られており、来店するたびに異なる雰囲気を楽しむことができます。これによって、アイスを食べながら季節感を感じることができるのも魅力の一つです。

さらに、このアイスクリームショップは夫婦と愛らしい犬が仲良く営業していることも知られています。犬用のアイスも販売されており、家族全員で楽しめる場としても人気を集めています。

このお店ではアイスだけでなく、イベントごとに手作りの雑貨や菓子、パン、料理も提供されており、持ち帰りも可能です。特にバケツサイズのアイスは、家族や友人とシェアするのに最適です。

四季を感じるアイスクリームショップは、素材の味や季節感を大切にしながら、幅広いラインナップで多くの人々に喜ばれています。これからの季節にぴったりなアイスを求めるなら、ぜひこのお店を訪れてみてください。



商品名: CAHUNÉ

お店のカラーであるレモンイエローが鮮やかなアイスは、ココナッツミルクとうっちんでつくりました。アクセントにレモン（時々シークワサー）のソースとボビシードの食感と味わい！



沖縄開催中イベント

花火アメリカンビレッジ

開催日時：2024年4月毎週土曜日 20:00～

開催場所：北谷美浜アメリカンビレッジ

キングダム店 - 信 - KINGDOM exhibition The Road of SHIN

開催日時：～2024年5月12日（月）

開催場所：沖縄県立博物館・美術館

美術館ギャラリー1・2

北谷ドーム

『Happy smile 雑貨イチ』 vol.7

開催日時：2024年4月21日（日）

開催場所：Agre ドーム北谷

リトルユニバース オキナワ

開催日時：2024年4月28日（日）まで

開催場所：イーアス沖縄豊崎 アクアリウム棟3F

おきなわブーゲンフェア 2024

開催日時：～2024年5月6日（月）まで

開催場所：東南植物楽園

海辺のアート days

開催日時：2024年5月12日（日）

開催場所：星野リゾート バンタカフェ

沖縄店独自企画 義間朝龍 +rubodan

開催日時：2024年4月29日（月）

開催場所：D&DEPARTMENT OKINAWA byPLAZA 3

神秘的な美しさにうっとり！

第27回伊江島ゆり祭り

開催日時：2024年4月27日（土）～

開催場所：伊江村リリーフィールド公園

テレビズナイト 024

開催日時：2024年4月20日（土）

開催場所：ミュージックタウン音市場 & 音楽広場

<https://televisnight.com/024/>

第16回沖縄国際映画祭

開催日時：2024年4月20日（土）～21日（日）

開催場所：（那覇市）国際通り、那覇文化芸術劇場なはーと
パレットくもじ前交通広場、（北中城村）イオンモール沖縄
ライカム、（沖縄市）シアタードーナツ ほか

夢は必ず叶う！！

～第24回ビジョン経営沖縄セミナー～

日時：4月15日（月）～4月19日（金）

1日目～4日目 13:00～19:30 / 5日目 8:30～11:30

場所：沖縄コンベンションセンター

受講対象：経営者・経営幹部・幹部候補・後継者

※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等

同業の方の参加はご遠慮ください

<https://www.nisouken.co.jp/seminar/vision>

-keiei-okinawa#seminar_guide

↑※NISSOKEN ホームページから、

ご利用ガイドをご覧ください。

