

Hanja Times

ハンジャタイムズ

5

令和7年

2025

May

ワンタイムだけで使える便利な
使い捨てクレジットカード

読書をしないと脳が老化する

Windows 10 の延長サポートは2025年10月14日で終了

無償でアップグレードできる？

目指せ！
ググリのスペシャリスト

Google 検索検定

株式会社ハンジャ・ネットワークス

〒901-2301 沖縄県中頭郡北中城村島袋 480 番地

TEL 050-5810-5929 / FAX 098-989-7715

使い捨てでリスクを遮断する新常識。

ワンタイムだけで使える便利な「使い捨てクレジットカード」をご存じですか？

ネット決済、セキュリティ対策は万全でしょうか？

最近、注目を集めているのが「使い捨てクレジットカード（バーチャルカード）」という仕組みです。

たった一度しか使えないカード番号を、スマホアプリなどで発行。

使い切った瞬間に無効化されるため、仮にその番号が漏れても、不正利用のリスクは実質ゼロ。

特に初めて取引する相手先や、海外の EC サイトでの仕入れ・備品購入など、信用判断が難しい場面で非常に効果的です。

たとえば「Revolut」などのサービスを使えば、会社のクレジットカードにチャージするだけで、使い捨て番号を簡単に生成できます。経費精算の透明性にもつながり、社内のカード管理にも一役買います。

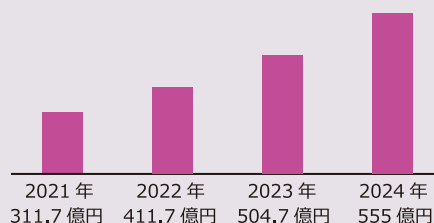
知らない間に漏れていた

2024 年、日本国内で発生したクレジットカード不正利用の被害総額は 555 億円にのぼりました。その大半が、偽の決済画面や改ざんされた EC サイトから情報が盗まれたケースです。

多くの企業が「大手の EC サイトだから安心だと思っていた」と話します。

ですが攻撃者は、本物そっくりの画面や動線を用いて、気づかれずに情報を抜き取るのです。

これはもはや、個人だけの話ではありません。法人カードや役員用カードも例外ではないのです。



「本物」に見せかけて、情報を盗む EC サイトの罠

一見、正規の EC サイトに見えても、実は裏で情報が盗まれている。

そんな改ざん被害が増えています。攻撃者は決済画面を本物そっくりに偽装し、利用者に気づかれずクレジットカード情報を抜き取ります。EC サイトの改ざんによる搾取手口は主に 2 つあり、どちらも利用者には判別が難しく、安心感につけ込んだ非常に悪質な手法です。

フォームジャッキング

正規の決済画面に見せかけて、入力情報を攻撃者のサーバーにも送信させる手法。

偽の決済画面への転送

購入手続き中に偽の決済画面へ誘導し、カード情報を盗

使い捨てクレジットカードとは？

「使い捨てクレジットカード（バーチャルカード）」とは、その名の通り一度きりしか使えないクレジットカード番号を発行する決済手段です。多くはスマートフォンのアプリを通じて、ユーザー自身が必要なタイミングでカード番号を即時発行でき、利用後は自動的に無効化されます。

この仕組みの最大のメリットは、「番号が漏れても、再利用されない」という点です。たとえば、従業員が備品購入で海外サイトを利用する際や、一時的なサブスクリプション登録など、「情報漏洩リスクを抱えたくない場面」に最適です。

また、Revolut のようなチャージ式のサービスでは、法人用の支出管理ツールとしても活用でき、用途ごとに使い捨てカードを発行すれば、部署や担当者単位での支出管理や不正抑止にもつながります。

経理処理を簡素化しながら、セキュリティも強化できるこの仕組みは、今後の法人カード運用において大きな武器になるでしょう。



ガイドラインでは防ぎきれない、残念な現実

技術が進んでも、100%の安全はない。

カード会社やECサイト事業者も、ガイドラインに沿ってセキュリティを強化しています。

多要素認証、通信暗号化、脆弱性チェックなど、できることは増えました。

しかしながら、攻撃者の手口はさらに一歩先を行っています。

残念ですが、「対策しているから安心」と言い切れないのが今のサイバー犯罪の現実です。



手口A：ECサイトの改ざんによる情報搾取

攻撃者はECサイトの脆弱性を突き、サイト内のデータベースや決済ページを改ざんします。これにより、ユーザーが入力したクレジットカード情報や個人情報が、攻撃者の手に渡ります。多くの場合、気づかれないまま長期間にわたり情報が盗まれるケースもあります。

手口C：クレジットマスター攻撃

カード番号の規則性を悪用し、自動プログラムで有効な番号を機械的に生成する手法です。生成した番号を複数のECサイトで試行し、使用可能なカードを特定して不正購入に利用します。攻撃者は、大量の試行を短時間で行うため、検知されにくい場合があります。

手口B：フィッシング詐欺による情報搾取

クレジットカード会社や銀行、ショッピングサイトを装ったメールやSMSを送信し、受信者を偽のWebサイトへ誘導します。そのサイトは本物と見分けがつかないほど精巧に作られており、入力されたカード情報やアカウント情報が盗まれます。これにより、カードの不正利用や個人情報の売買が行われます。

手口D：ダークWebでのクレジットカード情報売買

盗まれたクレジットカード情報は、ダークWeb上で1件あたり1500～2000円で取引されています。攻撃者は大量のカード情報を売買し、数千万円規模の利益を得ることもあります。購入者はその情報を使って商品を購入し、さらに転売することで現金化します。

クレジットカードの不正利用の被害に遭わないためにも利用者はどうすべきか？

日頃の少しの工夫で被害を防ぐことができます。

1. 利用明細の定期的な確認

クレジットカードの利用明細は、毎月しっかり確認しましょう。万が一不正利用があっても、カード会社が定める期間内に報告すれば、被害は補償される場合が多いです。

また、利用時にSMSやメールで通知が届くカードを使うと、すぐに異変に気づけて安心です。

2. 不要なカードは解約する

使っていないクレジットカードがあるなら、解約も検討しましょう。情報漏洩のリスクを減らせるだけでなく、管理もシンプルになります。

3. 二段階認証などの設定を徹底

ECサイトのパスワードを使い回さないことが重要です。同じパスワードを複数のサイトで使っていると、一箇所の漏洩が他のサービスにも影響します。また、ECサイト側で二段階認証が設定できる場合は、必ず有効にしておきましょう。これだけでもセキュリティが格段に上がります。

POINT クレジットカードは便利な反面、リスクもある時代です。
「使ったら確認、使わないなら解約、ネットでは使い捨て」。
この3つの習慣で、あなたのお金をしっかり守りましょう。



「読書をしないと脳が老化する」 という話、耳にしたことがありますか？

年齢を重ねると、物忘れが多くなってくるのは当然のことだ…そう思い込んでいませんか？

でも、ちょっと待ってください。

実は、年齢や生まれつきの能力に関係なく、記憶力は一生伸ばし続けることができると脳科学の研究で証明されているのです。

記憶力は「年齢」とは関係ない

読書教育の専門家である寺田昌嗣氏はこう語っています。

**「年齢を重ねるほど、人生経験が豊富になるので、新しい情報と結びつけやすくなる。
そのため、記憶の定着という観点ではむしろ有利に働く。」**

つまり、年齢が記憶力の妨げになるどころか、より深い理解と結びつきやすくなるというのです。

読書が脳の老化を遅らせる科学的な証拠

アメリカのラッシュ大学の研究では、読書を習慣にしている人は、そうでない人と比べて脳の老化スピードが32%も遅くなることが明らかになりました。

一方で、読書をしない人は脳の老化が48%も加速するというデータも存在します。

この差は驚くべきもので、毎日の読書習慣が脳の若々しさを保つカギであることを物語っています。

最近、こんな経験したことはありませんか？

『顔は思い出せるのに』 名前が思い出せない

『スケジュール帳を確認しないと』 予定がわからない

『出身地や趣味など前に聞いていたのに』 もう一度尋ねてしまい気まずくなった

**こんなふうに、物忘れが気になる瞬間が増えてきたとしたら、
脳を鍛える手段として『読書』を習慣にしてみてください。**

読書がもたらすさらなるメリット

読書は単に記憶力を保つだけでなく、次のような能力も同時に鍛えてくれます。

思考力：複雑な内容を理解し、深く考える力

集中力：一つの物事に没頭する力

共感力：相手の意図をくみ取る力

情報処理力：複雑な情報を整理し、理解する力

創造力：アイデアを生み出し、発想を広げる力

コミュニケーション力：相手に自分の考えを明確に伝える力

これらの力はビジネスだけでなく、日々の生活や人間関係にも大きなプラスをもたらします。



「本は最初から最後まで、じっくり読まなければいけない」

そんな固定観念にとらわれていませんか？

実は、それこそが大きな間違いなのです。

思い返してみてください。時間をかけてじっくり読んだ本、どれだけ記憶に残っていますか？

「良い本だったなあ…」という印象は残っても、具体的な内容や大事なエッセンスを思い出せることは少ないのではないのでしょうか。

それもそのはず。一度に全てを理解しようとすること自体が、脳に大きな負荷をかけているからです。

あなたはこんな
間違った読書法を
していませんか？

脳は全部を
覚えるように
できていない

脳は、一度に大量の情報を詰め込もうとすると負荷がかかりすぎて記憶に残らないようにできています。

脳科学の研究でも、脳は重要な情報と**不要な情報を自動的にフィルタリング**するため、じっくり読んでも「重要でない」と判断された情報はすぐに忘れ去られてしまうのです。

つまり、無理に詰め込む読書法は、脳のメカニズムに逆らった非効率な方法だということです。

いきなり最初のページからを読むのは「山登りで地図を見ずに歩き出すようなもの」



山に登るとき、いきなり歩き出すのではなく、まずは地図を見てルートを確認しますよね。

目的地はどこか？どんな道を通るのか？危険なポイントはないか？

事前に全体像を知っておくことで、道に迷わずスムーズに進むことができます。

本を読むときも同じです。

まずは「全体像」を把握することで、内容が理解しやすくなり、頭に残りやすくなるのです。



「全体像を把握する」ことで理解力がグンと上がる

アメリカの研究によると、

「全体像を把握することが理解力・読解力を高める」ことは、50年以上前から証明されています。

さらに、東京大学の教育学教授も「読解力を高めるには全体像を掴むことが重要だ」と強調しています。

つまり、いきなり本文を読むのではなく、まずは全体の流れをつかむことが鍵だということです。

全体像をつかむ3つのステップ

目次を読む

本全体の流れが一目でわかります。何がどこに書かれているかを把握しましょう。

見出しを追ってみる

各章の見出しをサッと眺めるだけで、重要なテーマが見えてきます。

パラパラと下読み

本文を軽く流し読みして、気になる箇所や重要そうな部分を確認します。

これらのステップを踏むことで、本の内容がスッと頭に入ってくるようになります。

いきなり全てを理解しようとするのではなく、全体の地図を頭に描いてから読み始める。

次に本を手にとったとき、ぜひ試してみてください。

今までよりも理解が深まり、記憶にも残りやすくなるはずです。

全体像がわかれば、
内容がスムーズに頭に入る

買い替え？アップグレード？

Windows 11 に無償アップグレードできるか調べてみよう



そこで気になるのが

「このパソコン、Windows 11 に無償でアップグレードできるの？」 /

Windows 11 には、Microsoft が定めた「システム要件」があります。

以下の項目をすべて満たしていれば、基本的に無償アップグレードが可能です。

**Windows 11 に
アップグレード
できる条件**

CPU	1GHz 以上、2 コア以上の 64bit 対応プロセッサー (第 8 世代以降が推奨)
メモリ	4GB 以上
ストレージ	64GB 以上の空き容量
システムファームウェア	UEFI、セキュアブート対応
TPM	バージョン 2.0 の TPM チップ搭載
グラフィックス	DirectX 12 以上に対応した GPU
ディスプレイ	9 インチ以上、解像度 720p 以上
その他	Microsoft アカウント・インターネット接続が必要 (Home 版)

でも正直、

「うちのパソコンが対応してるのかどうかなんて、正直わからない…」

専門用語ばかりで、調べようとしてもすぐに頭がこんがらがっちゃいますよね。

ましてや「TPM ?」「UEFI ?」「64bit ?」なんて言われても、「それ何 ?」という方も多いはず。

でも安心してください。

実は、そういう方のために、マイクロソフトが無料のチェックツールを用意してくれているんです。

クリック一つで「あなたのパソコンが Windows 11 に対応しているか」が、パツとわかります！

マイクロソフト公式「PC 正常性チェックアプリ」



「PC 正常性チェックアプリ」は、マイクロソフト公式の無料ツールです。お使いのパソコンが Windows 11 に対応しているかを、簡単に確認できます。



Windows 11 に対応できてない場合、システム要件に満たない内容も教えてくれます。



アップグレードできそうでも…会社のパソコンならここに注意！

もしあなたのパソコンが Windows 11 に対応していると表示された場合でも、

すぐにアップグレードするのはちょっと待ってください。

会社のパソコンは、システム管理者の許可が必要な場合がほとんどです。勝手にアップグレードすると、業務ソフトが動かなくなったり、社内ネットワークに接続できなくなったりと、思わぬトラブルを招くことも…。

まずは社内の IT 担当者や外部のシステム管理者に相談しましょう。

2018 年以前に購入したパソコンだと、TPM 2.0 などの要件を満たさないケースが多く、アップグレードが難しい可能性が高いです。

その場合は、Windows 10 のまま使い続けて、2025 年のサポート終了前に買い替えを検討。もしくは延長サポートプラン（有償）を利用する（企業向け）といった選択肢を考えておくといよいでしょう。



ググリのスペシャリストを目指せ! Google 検索検定

Q1

Google検索で「特定のキーワードを含まない結果」を表示したい場合、どのように検索すればよいでしょう?

1. 「NOT」をキーワードの前に付ける
2. 「-(マイナス)」記号をキーワードの前に付ける
3. 「EXCLUDE」をキーワードの前に付ける

Q2

Google検索で「完全一致するフレーズ」を探したい場合、どのように入力すればよいでしょう?

1. 「かぎカッコ」で囲む
2. 'シングルクォーテーション' で囲む
3. "ダブルクォーテーション" で囲む

Q3

Google検索で、特定の「サイト内だけ」を検索したい場合、どうすればよいでしょう?

1. 「site:example.com キーワード」
2. 「in:example.com キーワード」
3. 「search:example.com キーワード」

Q4

Google検索で「PDF形式の資料だけ」を探したい場合、どのように検索すればよいでしょう?

1. 「type:pdf キーワード」
2. 「filetype:pdf キーワード」
3. 「format:pdf キーワード」

Q5

Google検索で「2023年以降に公開されたページ」に絞って検索したい場合、最も簡単な方法はどれでしょう?

1. 検索キーワードの後に「after:2023」と付ける
2. 設定画面から「日付を指定」する
3. 「2023年最新」と入力する

解答

Q1 正解: 2. 「-(マイナス)」記号をキーワードの前に付ける【たとえば レシピ - 卵 と検索すれば、卵を使わないレシピだけが表示されます。】

Q2 正解: 1. " " で囲む【検索キーワードを " デジタルトランスフォーメーション " のようにダブルクォーテーションで囲むと、完全に一致するフレーズだけが検索結果に表示されます。情報が多すぎて絞り込みたいときに便利です。】

Q3 正解: 1. site:example.com キーワード【たとえば site:amazon.co.jp スマホ と入力すれば、Amazon 内の「スマホ」に関連するページだけが検索されます。特定のニュースサイトやブログから情報を探したいときにも便利です。】

Q4 正解: 2. 「filetype:pdf キーワード」【たとえば filetype:pdf セキュリティ対策 と入力すると、PDF 形式の資料だけが表示されます。マニュアルや研究資料を探すときに便利です。】

Q5 正解: 2. 設定画面から「日付を指定」する【検索後に表示される「ツール」→「期間指定」から「過去 1 年」や「カスタム」で日付範囲を選べます。最新情報だけに絞りたいときに便利です。】