

HanjaTimes

ハンジャタイムズ
令和8年
8 2026
August

パスキーの時代が始まっています
経営に AI が加わる未来とは？
日常生活での AI 活用方法
モラクセラ菌をノックアウト

株式会社ハンジャ・ネットワークス

〒901-2301 沖縄県中頭郡北中城村島袋 480 番地

TEL 050-5810-5929 / FAX 098-989-7715

パスワードはもう限界？

「パスキー」の時代が始まっています

「パスワードを忘れてログインできない…」

「毎回パスワードをリセットしている…」

「サービスごとに違うパスワードを設定しているので覚えきれない…」

そんな経験はありませんか？

今や仕事でもプライベートでも、インターネットを利用することが当たり前になりました。

メール、ネットバンキング、オンライン会議、クラウドサービス、ショッピングサイト、SNS など、一人で何十ものアカウントを利用している方も少なくありません。

そのたびに必要になるのが「ID」と「パスワード」です。

しかし近年、このパスワードという仕組みそのものを見直そうという動きが世界中で広がっています。

Google、Apple、Microsoftをはじめ、多くのIT企業が導入を進めている新しい認証方法が「パスキー（Passkey）」です。今回は、この「パスキー」がどのような仕組みなのか、なぜ注目されているのかを分かりやすくご紹介します。

🔑 パスワードには意外と多くの問題があります

本来、パスワードは他人に推測されないように、「英字の大文字・小文字」「数字」「記号」を組み合わせで作るのが理想です。しかし実際には、「覚えられないから全部同じパスワード」「誕生日や電話番号を使っている」「紙に書いて机へ貼っている」という方も少なくありません。

しかも最近は、パスワードそのものよりも怖い被害が増えています。それが**フィッシング詐欺**です。

銀行や宅配会社、有名企業などを装ったメールが届き、「アカウントを確認してください」「本人確認をお願いします」などと表示され、**本物そっくりの偽サイトへ誘導**されます。

そこでパスワードを入力してしまうと、その情報が第三者へ渡ってしまいます。

つまり、どんなに複雑なパスワードでも、**自分で入力してしまえば盗まれてしまう**のです。

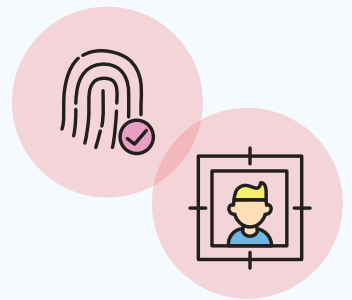
🔑 そこで登場した「パスキー」

パスキーは、パスワードを入力しない新しいログイン方法です。

利用するのは、皆さんが普段スマートフォンのロック解除で使っている、「指紋認証」「顔認証」「PIN（暗証番号）」「Windows Hello」などです。

例えばスマートフォンを開くとき、「顔を向けるだけ」「指を置くだけ」でロックが解除されますよね。

パスキーも同じようなイメージです。難しいパスワードを覚える必要がなく、数秒で安全にログインできます。



🔑 パスキーはなぜ安全なの？

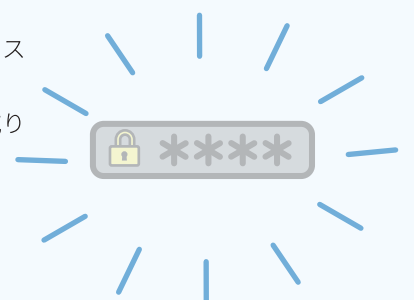
従来のログインでは、「ID」と「パスワード」をサービスへ送信していました。

そのため、「偽サイトに入力してしまう」「情報漏えい起きる」「同じパスワードを使い回している」といった場合に、不正利用される危険がありました。

一方、パスキーでは、パスワードそのものを送信しません。認証に必要な重要な情報は、スマートフォンやパソコンなど利用者の端末に安全に保存されます。

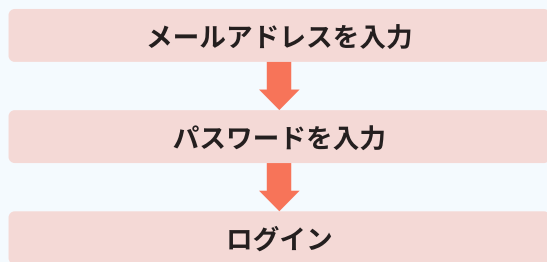
そのため、仮に偽サイトへアクセスしたとしても、パスワードを盗まれる心配が大幅に減ります。

つまり、「盗まれるパスワード自体が存在しない」という仕組みなのです。



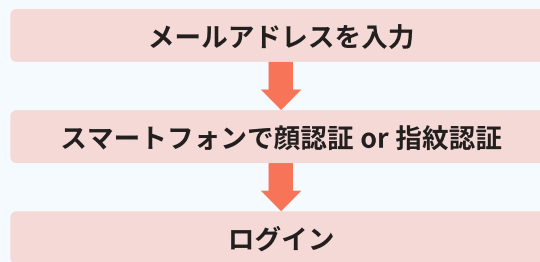
🔑 実際にはどう使うの？

例えば Google へログインする場合、
これまでは、



という流れでした。

パスキーでは



これだけです。

文字を入力する必要がほとんどないため、とても簡単です。

🔑 使えるサービスもすでに増えています

パスキーは未来の技術ではありません。

「Google」「Apple」「Microsoft」「Amazon」「PayPay」「Yahoo! JAPAN（一部サービス）」など、多くのサービスで利用が始まっています。

今後はさらに多くのサービスが対応すると予想されています。「パスワードを設定してください」ではなく、「パスキーを登録してください」という画面を見る機会も増えてくるでしょう。

🔑 パスキーになれば安心？

もちろん、パスキーはとても安全な仕組みですが、それだけですべての危険がなくなるわけではありません。

例えば、「不審なメールを開かない」「ソフトウェアを最新の状態に保つ」「怪しいアプリをインストールしない」など、基本的なセキュリティ対策はこれまでどおり大切です。

パスキーは、「安全をさらに高める仕組み」と考えるとよいでしょう。

	パスワード	パスキー
 覚える必要：	ある	ほぼ不要
 フィッシングへの強さ：	ある	ほぼ不要
 ログイン方法：	文字入力	顔認証・指紋認証

これからの時代は、「複雑なパスワードを覚える」よりも、「安全な仕組みを選ぶ」ことが大切です。

数年前までは、「強いパスワードを作ること」がセキュリティ対策の基本でした。

しかし現在は、「パスワードを守ること」から、「パスワードに頼らない仕組み」へと変わり始めています。

スマートフォンの普及や生体認証技術の進化によって、私たちのログイン方法も大きく変わろうとしています。

新しい技術というと難しく感じるかもしれませんが、パスキーは「より簡単に、より安全にログインするため」の仕組みです。もし、お使いのサービスで「パスキーを設定しませんか？」という案内が表示されたら、ぜひ一度試してみてください。

私たちも、お客様が安心して IT を活用できるよう、最新のセキュリティ情報や便利な活用方法を分かりやすくお届けしていきます。

AI 社長・AI 役員の時代は本当に来る？

～ 経営に AI が加わる未来とは ～

最近、ニュースやインターネットで「AI 社長」「AI 役員」「AI 社外取締役」という言葉を目にする機会が増えてきました。

「えっ、本当に AI が会社の社長になるの？」そんな疑問を持たれた方も多いのではないのでしょうか。

実際に海外では、AI を経営のアドバイザーとして活用する企業が現れ始めています。また、日本でも会議資料の分析や売上予測、経営判断のサポートに AI を利用する企業が増えてきました。

では、本当に AI が会社を経営する時代はやって来るのでしょうか？今回は少し未来のお話を交えながら、「AI と経営」について考えてみましょう。

🔦 社長の仕事とは何でしょう？

- 売上を確認する
- 利益を考える
- 社員の配置を考える
- 設備投資を判断する
- 新しい事業を考える
- お客様との関係を築く



など、たくさんの意思決定をしています。

つまり社長の仕事は、「**決断すること**」と言ってもよいでしょう。

しかし、その決断をするためには、数字を見たり、資料を読んだり、市場を調べたり、多くの情報を集めています。実はこの「情報を集めて分析すること」は、AI が最も得意とする分野なのです。



🔦 中小企業ほど AI が味方になる時代

AI というと、大企業だけが使うものと思われがちですが、実はこれからは中小企業こそ恩恵を受けると言われています。理由は、社員が少ない会社ほど、一人が何役も担当しているからです。

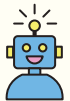
🔦 AI はどんなことが得意？

例えば、

「昨年と比べて利益が落ちています。原因は何でしょう？」



人なら、売上表を見て、経費を確認して、何時間も分析するかもしれません。



しかし AI なら、それらを数秒で行います。

さらに、

売上の変化、利益率、商品別の傾向、季節要因、過去との比較まで整理してくれます。

さらに、「今後3か月で売上が下がる可能性があります」「在庫が増えています。」といった予測まで行えるようになっています。

つまり、AI は「未来を当てる」のではなく、膨大なデータから可能性を教えてくれる存在なのです。

すでに AI は " 役員 " のような仕事を始めている

現在、多くの企業では AI が

- ・売上予測
- ・需要予測
- ・在庫管理
- ・採用分析
- ・広告効果の分析

などに利用されています。

「AI 役員」

という言葉が使われるようになってきたのです。

例えば、

「この商品は来月売れそうです。」

「この広告は効果が低そうです。」

「この時間帯に問い合わせが増えます。」

そんな提案を AI が行っています。

これは、まるで経営会議で役員が意見を出しているようにも見えます。

だから最近では、「AI 役員」という言葉が使われるようになってきたのです。

🔦 では AI は社長になれる？

答えは、今のところ「まだ難しい」と考えられています。

例えば、長年付き合いのある取引先。利益は少ないけれど、地域への貢献を大切にしたい。社員の家庭の事情を考えて異動を決める。災害時に利益よりも地域支援を優先する。

こうした判断には、数字だけでは表せない経験と価値観、人との信頼関係があります。

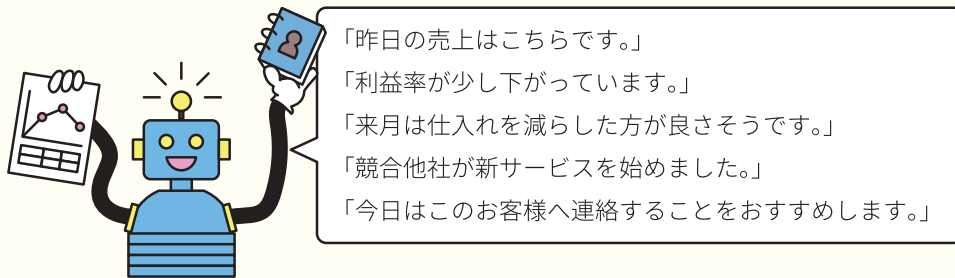
AI は過去のデータを分析することは得意ですが、「人の気持ち」「会社の理念」「地域とのつながり」まで完全に理解することは、まだできません。だからこそ、**最後に決断するのは人**なのです。

🔦 10 年後、会社はどう変わる？

では将来はどうなるのでしょうか。

おそらく 10 年後には、経営者の横には AI がいることが当たり前になっているかもしれません。

例えば、朝会社へ来ると、AI が



そんな "朝の経営レポート" を自動で作ってくれるかもしれません。

さらに、会議では、AI が議事録をまとめ、課題を整理し、

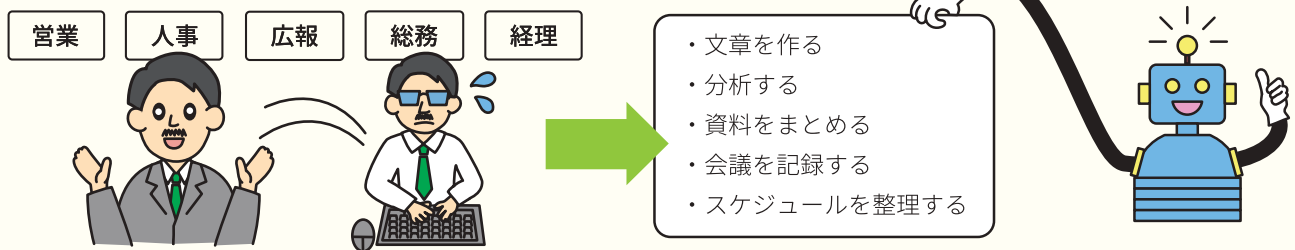
次回までの宿題まで管理する。

そんな光景も珍しくなくなるでしょう。

🔦 中小企業ほど AI が味方になる時代

AI という、大企業だけが使うものと思われがちですが、実はこれからは中小企業こそ恩恵を受けると言われています。

理由は、社員が少ない会社ほど、一人が何役も担当しているからです。



社長や社員は、本当に大切な仕事へ時間を使えるようになります。

🔦 AI は「社長」ではなく「最高の相談役」になる

AI は、疲れません。24 時間働けます。膨大な資料も一瞬で読みます。

でも、夢を見ることはできません。社員を励ますことも、お客様と信頼関係を築くことも、会社の未来へ責任を持つことも、人に代わって行うことはできません。

だから未来の会社では、AI が社長になるというより、「世界一優秀な役員」あるいは「24 時間相談できる経営コンサルタント」のような存在になっていくのではないのでしょうか。

【編集後記】

インターネットが広がったときも、「これから仕事はどう変わるのだろう」と、多くの人が期待と不安を感じていました。生成 AI も、そのような大きな転換期を迎えています。AI は、私たちの仕事を奪うために生まれたものではありません。面倒な作業や膨大な情報整理を手伝い、人が本来力を発揮すべき「考えること」「決めること」「人と向き合うこと」に時間を使えるようにするための存在です。

これから数年で、AI は経営の現場にもさらに広がっていくでしょう。

しかし、会社の理念を決めること、社員を信じて育てること、お客様との信頼を築くことこれらは、これからも人にしかできない大切な役割です。

未来の経営者に必要なのは、「AI に仕事を任せること」ではなく、「AI を上手なパートナーとして活用すること」なのかもしれません。AI は、社長の代わりにはなれません。でも、社長にとって最も頼れる "右腕" になる日は、そう遠くないでしょう。

日常生活での AI 活用方法

毎日がもっと便利で快適になる AI の使い方

「AI（人工知能）って仕事で使うものじゃないの？」そう思っている方も多いかもしれません。しかし、現在の AI は仕事だけでなく、私たちの日常生活をより便利で快適にする身近な存在になっています。

スマートフォンやパソコンがあれば、特別な知識がなくても AI を活用できるサービスが数多く登場しています。調べものや文章作成だけでなく、料理や旅行、家計管理、学習など、さまざまな場面で役立ちます。

今回は、AI を日常生活でどのように活用できるのか、初心者の方にもわかりやすくご紹介します。

1. 献立や料理を考えてもらう

「冷蔵庫にある材料だけで何が作れるだろう？」

そんなときにも AI が活躍します。

例えば、

鶏肉・玉ねぎ・卵で作れる料理

15 分以内で完成するレシピ

野菜をたくさん使った献立

ダイエット向けのメニュー

など、条件に合わせたレシピを提案してくれます。

料理初心者でも、手順をわかりやすく説明してくれるため安心です。

2. 旅行プランを作ってもらう

旅行の計画を立てるのは意外と時間がかかります。

AI なら、

おすすめ観光地

効率の良いルート

ご当地グルメ

雨の日でも楽しめるスポット

家族向けの旅行プラン

などを提案してくれます。

旅行先や予算、日数を伝えるだけで、自分に合ったプランを考えてくれるため、計画がスムーズになります。

3. 家計管理のサポート

毎月の支出を見直したいときにも AI は役立ちます。

例えば、

固定費の見直し

節約方法の提案

家計簿の分析

貯金計画の作成

などをサポートしてくれます。

家計簿のデータをもとに、支出の傾向を整理し、改善のヒントを得ることもできます。

4. 勉強や資格取得をサポート

学生だけでなく、社会人の学び直しにも AI は便利です。

例えば、

英語の勉強

資格試験対策

漢字の意味

数学の解き方

歴史の解説

など、わからないことを質問すると、その場でわかりやすく説明してくれます。

問題を作成してもらったり、間違えた部分を重点的に学習したりすることも可能です。



AIは「毎日の困りごと」をサポートしてくれる存在

AIの最大の魅力は、面倒な作業を効率化したり、アイデアを提案したりしてくれることです。

例えば、



今日の夕食を何にするか迷う
メールの文章が思い浮かばない
旅行の計画を立てる時間がない
勉強の質問をしたい
家計を見直したい



このような日常の悩みに対して、AIは短時間で提案やアドバイスをしてくれます。

5. メールや文章作成

日常生活では意外と文章を書く機会があります。

例えば、

お礼のメール
PTAへの連絡
町内会のお知らせ
SNS投稿
ブログ記事

などの文章をAIが作成したり、読みやすく整えたりしてくれます。

文章を書くのが苦手な方でも、伝えたい内容を入力するだけで自然な文章に仕上げられます。

6. スケジュール管理

AIは予定の整理にも役立ちます。

例えば、

日の予定を整理する
やることリストを作る
優先順位を考える
勉強計画を立てる

など、効率よく行動するためのサポートが受けられます。
忙しい毎日でも、やるべきことを整理しやすくなります。

7. 趣味や創作活動を楽しむ

AIは趣味の時間も充実させてくれます。

例えば、

イラストを作る
写真を加工する
作詞や作曲をする
小説を書く
キャラクターを考える

など、創作活動を支援してくれます。

「こんな雰囲気イラストが欲しい」と伝えるだけで、イメージに近い作品を作成できるAIも増えています。

8. 健康管理のサポート

AIは健康的な生活を送るためのアドバイスしてくれます。

例えば、

バランスの良い食事の提案
ウォーキング計画
ストレッチメニュー
睡眠習慣の改善アイデア
水分補給の目安

など、生活習慣を見直すための参考情報を得られます。
ただし、病気の診断や治療については、医療機関や専門家の判断を優先することが大切です。

AIを使うときのポイント

AIは便利ですが、利用するにはいくつか注意点があります。

AIの回答には誤りが含まれる場合があるため、重要な情報は信頼できる情報源で確認する。

個人情報や機密情報は、入力する前に利用するサービスの取り扱いを確認する。

AIは提案や補助を行うツールであり、最終的な判断は利用者自身が行う。

これらを意識することで、安心してAIを活用できます。

AIを上手に取り入れることで、時間にゆとりが生まれ、新しいことに挑戦する余裕も生まれます。

これからの生活をより快適にするためのパートナーとして、ぜひAIを活用してみたいはいかがでしょうか。



絶望の生乾き

洗っても臭いあの服、

どうする？



モラクセラ菌をノックアウトする 「基本の3ステップ」

STEP 1 40～60℃のお湯を用意

雑菌は熱にめっぽう弱いです。40℃(皮脂が溶ける温度)～60℃(菌が退散する温度)のお湯を準備！

※衣類の洗濯表示で耐熱温度を確認してください。

STEP 2 粉末の酸素系漂白剤で浸け置き

お湯に酸素系漂白剤(粉末タイプ)を投入(洗面器に大さじ1くらい)。

臭う服やタオルを30分～1時間じっくり浸け込みます。

STEP 3 いつも通り洗ってスピード乾燥

浸け置き液ごと洗濯機に放り込んで通常運転！乾かす時は風通しを良くして5時間以内に乾かし切ります。ダラダラ干しているとモラクセラ菌が復活します。



洗いたてのタオルで顔を拭いた瞬間、雑巾の臭いがした…
なんて経験はありませんか？

その悪臭の犯人は、服に残った皮脂を食べてフン(不快臭)を撒き散らす「モラクセラ菌」という雑菌です。

Q1 漂白剤の選び方

ドラッグストアで「よし、漂白剤で菌をやっつけるか！」と選ぶとき、一番効果が高いのはどれ？

- A:「液体」の酸素系漂白剤
- B:「粉末」の酸素系漂白剤
- C:正直どっちも一緒。
ボトルの見た目の好みで選べばOK

Q2 スポーツウェアの謎

ジム着や機能性インナー(ポリエステル素材)って、汗をかいた瞬間に「うわっ臭！」って復活しがちではありませんか？なんであんなに臭いが残りやすいの？

- A:吸水性が高すぎて、水分と一緒に雑菌を繊維の奥へ引き込むから
- B:水に溶けない「皮脂(油分)」と相性が良すぎて、油分がベッタリ残るから
- C:洗剤と化学反応を起こして、自ら臭いガスを生み出すから

Q3 1枚だけ臭い服と一緒に洗うと？

「このタオルだけ臭うな…」という1枚を、他のきれいな服と一緒にそのまま洗うとどうなる？

- A:洗剤の力で分解されるため、他の服に臭いや菌が移ることはない
- B:臭いタオル以外の服だけがキレイになり、臭いタオルだけが臭いまま残る
- C:水を通して雑菌や皮脂汚れが他の服へ移動し、全体に臭いが広がる

解答はこちら

- Q1 B 液体は弱酸性ですが、粉末は水に溶けると弱アルカリ性に変身します。このアルカリパワーが皮脂汚れをドロドロに分解し、酸素の力で除菌するので、消臭力は圧倒的に粉末の勝ち！
- Q2 B ポリエステルは石油由来の素材なので、人間の油(皮脂)と非常になじみやすい性質を持っています。水洗いだけでは油分が落ちきらず、残った油を菌が分解して臭いを出します。お湯洗いで油を溶かして落とすのが正解です。
- Q3 C 洗濯機の中で一緒に洗うと、水やすすぎを通して雑菌や皮脂汚れが他の綺麗な服へと移ってしまいます(逆汚染)。1枚でも強く臭う服がある場合は、一緒に洗う前に「お湯+粉末漂白剤での個別つけ置き」で除菌しておくのが鉄則です。