

HanjaTimes

ハンジャタイムズ

10 令和8年
2026
October

知って得する！パソコン便利ワザ特集
その QR コード、本当に大丈夫？
宇宙から届く「小さな粒」がノーベル賞に
働くあなたの生態調査&タイプ診断

株式会社ハンジャ・ネットワークス

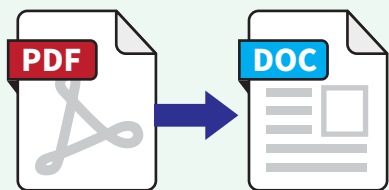
〒901-2301 沖縄県中頭郡北中城村島袋 480 番地

TEL 050-5810-5929 / FAX 098-989-7715

知って得する！パソコン便利ワザ特集

第1弾 PDFをWordに綺麗に変換する裏ワザ！

「PDF しかないから編集できない…」そんなお悩みも、ChatGPT で解決できるかも！



「この PDF、ちょっと修正したい！」と思ったことはありませんか？
取引先から送られてきた案内文や申込書、インターネットからダウンロードした資料など、仕事では PDF ファイルを扱う機会がたくさんあります。
でも、こんな経験はありませんか？
「PDF の文章を少しだけ変更したいのに、編集できない…」
「元の Word ファイルが見つからない！」

「PDF を Word に変換したら、文字や表のレイアウトが崩れてしまった…」

そんなときに試していただきたいのが、ChatGPT を使って PDF を Word ファイルに変換する方法です。

実は、ChatGPT は文章を作成するだけでなく、PDF の内容を読み取り、編集可能な Word 文書を作成する作業にも活用できるんです！

たった4ステップで、ChatGPTでPDFをWordに変換

STEP 1

ChatGPTを開く

パソコンのブラウザから <https://chatgpt.com/> にアクセスします。必要に応じてログインしましょう。



STEP 2

PDF ファイルを添付する

メッセージ入力欄の「+」ボタンから、変換したい PDF ファイルをアップロードします。



STEP 3

変換をお願いする

PDF を添付したら、次のように入力して送信します。

添付した PDF を、編集可能な Word (.docx) ファイルに変換してください。元の文章、見出し、表、段落構成をできるだけ維持し、元のレイアウトに近い形で作成してください。文字の抜けや誤字がないように確認してください。



STEP 4

完成した Word ファイルを保存！

ChatGPT が Word ファイルを作成できたら、ダウンロードして開きます。文字や表を確認し、必要な箇所を修正すれば完成です！



ここが便利！こんな場面で大活躍

- ✓ 申込書や案内文の修正：PDF しか残っていない資料の内容を変更したいとき。
- ✓ 過去の資料を再利用：昨年のイベント案内を今年用に書き換えたいとき。
- ✓ 表や文章を再編集：PDF に記載された情報を Word で整理し直したいとき。

綺麗に変換するためのコツ！

ChatGPT に「Word に変換して」とお願いするだけでなく、「元のレイアウトをできるだけ維持して」「表や見出しも再現して」と具体的に伝えるのがポイントです。

ただし、複雑なデザインや画像を含む PDF は、完全に同じ見た目にならない場合があります。変換後は必ず元の PDF と比較しましょう。

HanjaTimes ワンポイント！

ChatGPT は、単に Word へ変換するだけでなく、「文章をもっと読みやすくして」「誤字脱字をチェックして」「A4・1 ページにまとめて」といった追加のお願いもできます。

PDF の再利用から資料のブラッシュアップまで、一度にできるのが魅力です！

第2弾 Wi-Fi のパスワード、忘れても大丈夫！

パソコンから簡単に確認できる、意外と知らない便利ワザ！



「Wi-Fi のパスワード、何だったっけ？」そんな経験はありませんか？

新しいスマートフォンを購入したときや、タブレットを Wi-Fi につなぎたいとき。

「あれ？ Wi-Fi のパスワードがわからない！」

ルーターの裏側を確認したり、昔のメモを探したり、場合によっては管理者に問い合わせたり…。でも、ちょっと待ってください！

すでに Wi-Fi につながっている Windows パソコンがあれば、保存されているパスワードを確認できるをご存じでしょうか？

今回は、Windows 11 での簡単な確認方法をご紹介します。

やってみよう！ Wi-Fi パスワードの確認方法 4 ステップ

※Windows の更新状況やパソコンの管理設定によって、表示項目が異なる場合があります。

STEP 1

Windows の設定を開く

キーボードの「Windows キー」と「I」を同時に押して、設定画面を開きます。



STEP 2

ネットワークの設定へ

「ネットワークとインターネット」をクリックし、「Wi-Fi」を選択します。



STEP 3

接続中の Wi-Fi を選択する

現在接続している Wi-Fi の「プロパティ」を開きます。



STEP 4

パスワードを表示！

「Wi-Fi ネットワークパスワード」の「表示」をクリックします。



📶 知っておきたい！ Wi-Fi の豆知識

Q1 Wi-Fi の名前（SSID）とパスワードは何が違うの？

SSID は接続先のネットワーク名です。パスワードは、そのネットワークに接続するための鍵の役割を果たします。

Q2 PC で確認したパスワードはスマートフォンでも使えるの？

はい。同じ Wi-Fi に接続する場合、基本的には同じパスワードを利用できます。ただし、企業向け Wi-Fi などでは認証方式が異なることがあります。

Q3 Wi-Fi パスワードを教えても問題ない？

職場の Wi-Fi パスワードを許可なく第三者へ教えるのは避けましょう。来客用のネットワークがある場合は、そちらを利用してもらうと安心です。

以前つないだ Wi-Fi も確認できる！

既知のネットワーク管理

Windows 11 では現在接続している Wi-Fi だけでなく、過去に接続して保存された Wi-Fi のパスワードも確認できる場合があります。新しい機器を追加したい時や、ルーター裏面のシールが見つからない時に非常に便利です。覚えておくと役立ちます。

HanjaTimes ワンポイント！

Wi-Fi パスワードは、いわばネットワークの「合鍵」です。

パスワードがわかれば接続できる便利さがある一方、知らない人に渡してしまうと、不正利用の原因にもなりかねません。便利な機能だからこそ、パスワードの管理は慎重に！

＼「知らなかった！」が、仕事をもっと便利にする／

パソコンには、知っておくだけで作業が驚くほどラクになる小技がたくさんあります。今回ご紹介した「PDF の Word 変換」と「Wi-Fi パスワード確認」も、ぜひ活用してみてください！

HanjaTimes では、今後も皆さまの役に立つ IT 情報を発信していきます。

そのQRコード、本当に大丈夫？

便利な QR コードに潜む新たな詐欺の手口と、今日からできる対策！



レストランのメニュー、駐車場の精算機、イベントの受付、チラシ、公共料金の支払いなど、今や私たちの生活に欠かせなくなった「QR コード」。
スマートフォンをかざすだけで簡単に Web サイトへアクセスできたり、支払いが
できたりと、とても便利ですよね。

ところが最近、この便利さを悪用した「QR コード詐欺（クイッシング）」と呼ばれる手口が問題になっています。

「QR コードを読み取るだけなのに、詐欺に遭うことがあるの？」

そう思った方も多いのではないのでしょうか。

実は、QR コードは見た目だけではリンク先がわかりません。この特徴を悪用し、偽サイトへ誘導して個人情報やクレジットカード情報を盗み取ろうとする犯罪があるのです。

今回は、誰もが被害者になり得る QR コード詐欺の仕組みと、その対策をご紹介します。

■ QR コード詐欺って、どんな仕組み？

QR コード詐欺とは、悪意のある QR コードを読み取らせ、偽の Web サイトなどへ誘導する詐欺のことです。

例えば、本物の QR コードの上に、犯人が用意した偽物の QR コードシールを貼り付ける手口があります。

利用者は本物だと思って読み取りますが、実際には犯人が作った偽サイトへアクセスしてしまいます。

特に注意したいのは、QR コード自体が本物か偽物か、見た目ではほとんど判断できないという点です。

ただし、QR コードを読み取っただけで必ず情報が盗まれるわけではありません。多くの手口では、誘導先で情報を入力したり、不正なアプリをインストールしたりすることで被害につながります。

■ QR コード詐欺の典型的な流れ

偽の QR コードへ誘導

スマホをかざしたくなる広告や決済用 QR コードに偽の QR コードを仕込みます。

偽サイトにアクセスさせる

スキャンすると、公式サイトや本物の決済画面にそっくりな偽の Web サイトへ誘導されます。

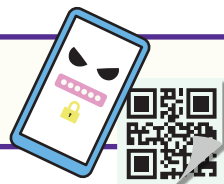
個人情報やお金をだまし取る

誘導された偽サイト上で、端末の所有者に情報を入力させます。

■ QR コード詐欺の代表的な手口

公共スペースの「シール上貼り」手口

飲食店の卓上注文用 QR コードや、コインパーキングの精算用 QR コードの上に、偽物の QR コードシールを貼り付ける手口です。利用者を偽の決済サイトへ誘導し、クレジットカード情報や個人情報を盗み取ろうとします。



「未払い」「アカウント停止」などの、偽のセキュリティ警告メール

「お支払いが確認できません」「アカウントが停止されます」など、不安をあおるメールに QR コードを掲載。読み取ると偽のログイン画面が開き、ID やパスワードを入力させられます。

「返金します」と言って逆に送金させる

ネットショッピングなどで「商品が欠品したので返金します」と連絡し、QR コードを送ってくる手口です。指示どおりに操作すると、返金を受けるところか、犯人へ送金してしまうことがあります。

チラシ・配送物・紙媒体の手口

偽の不在連絡票や「豪華プレゼントが当たる」「500 円オフ」などの甘い言葉で QR コードをスキャンさせ、悪質なアプリをダウンロードさせたり、有料サービスへの登録を誘導したりする手口です。

これらは警視庁などの公的機関も継続して注意を呼びかけている手口です。

■ 被害を防ぐ 5 つの対策！

対策 1 QRコードの上にシールが貼られていないか確認する

店舗や公共の場所では、QRコードが不自然に重ね貼りされていないか確認しましょう。怪しい場合は店員に確認することが大切です。

対策 2 読み取った後の URL を確認する

すぐにアクセスせず、表示された URL を確認しましょう。企業名に似せた不自然な文字列には要注意。なお、鍵マークや「https」があっても安全とは限りません。

対策 3 メールや SMS の QR コードを安易に読み取らない

特に「至急」「未払い」「利用停止」などの文言がある場合は注意。確認する際は公式アプリや普段使っているブックマークからアクセスしましょう。

対策 4 突然の個人情報・カード情報の入力要求を疑う

普段は入力しない情報を求められた場合は、いったん操作を中止。特に「返金のために送金操作が必要」という説明には注意してください。

対策 5 スマートフォンを最新の状態に保つ

OS やアプリの更新を行い、セキュリティ上の弱点を減らしましょう。不審な QR コードから案内されたアプリを安易にインストールしないことも重要です。

もしも怪しい QR コードを読み取ってしまったら？

慌てず、どこまで操作したかによって対処しましょう。

 読み取っただけ	リンクを開かず終了。URL にアクセスした場合も、不審な画面なら閉じる。
 ID・パスワードを入力した	公式サイトから直ちにパスワードを変更。使い回しているサービスも確認。
 カード情報を入力した	カード会社へすぐ連絡し、利用停止などを相談。
 送金してしまった	決済事業者や金融機関、警察へ速やかに相談。
 不審なアプリを入れた	利用を中止し、安全な端末から必要なアカウント保護や専門窓口への相談を行う。

警察への相談は #9110、消費生活に関する相談は 188 も利用できます。

会社でも注意！社員一人の操作が大きな被害につながることも

QR コード詐欺は、個人だけの問題ではありません。

例えば、社員宛てに「メールアカウントの再認証が必要です」という偽メールが届き、QR コードから会社のメールアドレスとパスワードを入力してしまったらどうなるでしょうか。

メールの不正利用、取引先への偽メール送信、機密情報の漏えいなど、会社全体に被害が広がる可能性があります。

IPA（情報処理推進機構）も、QR コードを使ったフィッシングは通常のメールの URL 検査をすり抜ける場合があると注意を呼びかけています。

会社としても、従業員への注意喚起や多要素認証の導入、不審なメールの報告ルールづくりが大切です。

～実は私たちの知らないところで、すごい研究が続いています～

宇宙から届く小さな粒が ノーベル賞に



10月になると、毎年ニュースで話題になるものがあります。
そう、「ノーベル賞」です。

ノーベル賞というと、「ものすごく頭のいい研究者が受賞する賞」というイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。

もちろん、その通りですが、今年のニュースを見てみると、もう少し身近に感じられるポイントがあります。
それは、**世界中の研究者が何十年もかけて、一つのことを少しずつ明らかにしている**ということです。

今回、物理学賞に関連して注目された研究の一つが「ニュートリノ」です。
「ニュートリノ」と聞いても、ほとんどの方は「何それ？」となると思います。
簡単に言えば、ニュートリノは、太陽や宇宙などから地球に大量に届いている、とても小さな素粒子です。

しかも、ニュートリノには大きな特徴があります。
なんと、私たちの体や建物、そして地球そのものを、ほとんど何事もなかったかのように通り抜けることができます。

今この瞬間にも、宇宙からやってきたニュートリノが、私たちの体を通り抜けていると考えられています。
もちろん、普段の生活ではまったく感じません。
それほど「つかまえるのが難しい」粒子なのです。

では、そんなものをどうやって観測するのでしょうか。

ニュートリノって何？

ニュートリノとは、宇宙から地球に大量にやってくる、とても小さな素粒子です。
私たちの体や建物、そして地球そのものを、ほとんど通り抜けることができます。



私たちの体



建物



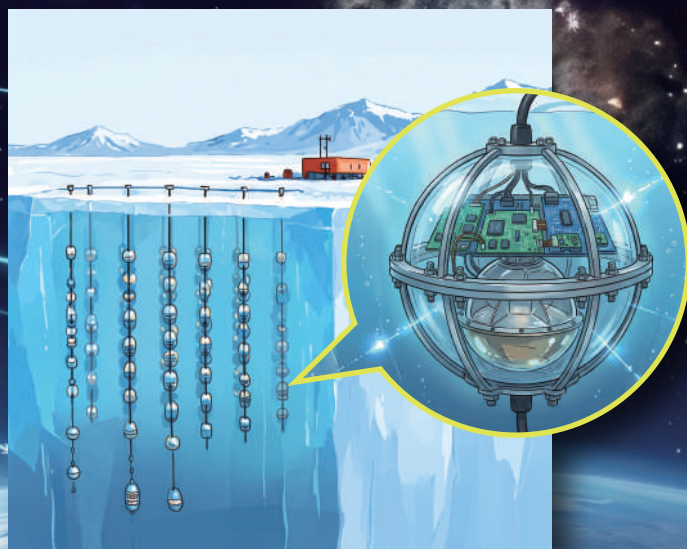
地球



研究に使われているのが、南極に設置された巨大な観測装置です。

南極の氷の中に多数の検出器を設置し、ニュートリノが氷の中で起こす非常に小さな反応を観測します。

イメージとしては、
「広い砂浜に落ちた、とても小さな一粒の砂を探す」
ようなものです。
しかも、その砂がどこから飛んできたのかまで調べようとして
いるわけです。
気が遠くなるような作業です。
そして、この研究には日本の研究者も長年参加しています。
千葉大学は、南極でニュートリノを観測する「アイスキューブ」
のプロジェクトや実験に20年以上関わってきました。



2026年10月6日、ノーベル物理学賞を受賞したフランシス・ハルツェン教授が率いる国際共同研究「アイスキューブ」に、日本から唯一参加している千葉大学が記者会見を行いました。

ここで面白いのは、ノーベル賞という「結果」だけではありません。

こうした研究は、数年で完成するものではありません。

何十年という時間をかけて、世界中の研究者がデータを集め、実験を繰り返し、少しずつ宇宙の謎に近づいていきます。

私たちがニュースで「ノーベル賞受賞」という一言を見ると、その瞬間に大きな成果が生まれたように感じます。しかし、その成果の裏には、長年にわたる地道な研究の積み重ねがあるのです。

これは、私たちの仕事にも少し似ているかもしれません。
新しい商品やサービスも、突然完成するわけではありません。
小さな改善を繰り返し、失敗を修正し、少しずつ良くなっていく。

その積み重ねが、ある日、大きな成果につながります。
今回のノーベル賞のニュースは、単に「すごい研究者が賞を取った」という話ではありません。
私たちが普段目にするのでできない宇宙の現象を、長年にわたって観測し続けている研究者たちがいます。

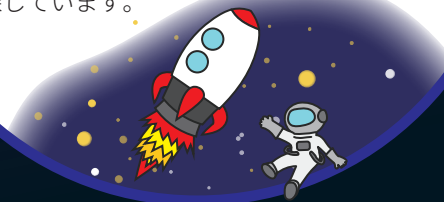
そして、その研究には日本の大学や研究者も参加している。
そう考えると、少しだけ宇宙が身近に感じられませんか？



10月はノーベル賞の季節。

難しそうな科学のニュースも、「いったい何を調べているんだろう？」という視点で見ると、意外と面白いものです。
普段は仕事やニュースで忙しい方も、この機会に少しだけ空を見上げてみてはいかがでしょうか。

私たちが見ている夜空の向こうでは、今日も世界中の研究者たちが、まだ誰も知らないことを探しています。



働くあなたの生態調査&タイプ診断

START から自分に当てはまる選択肢を選び、矢印に沿って進んでください。
最後にたどり着いたタイプ (A~D) の解説をチェック！

START →

出社（始業）直後、
まずやることはどっち？

その日のタスク整理・
優先順位の確認

メール・チャットの確認、
周りへの挨拶や雑談

チャットやメールで
文章を送る時のこだわりは？

「お疲れ様です！」や絵文字・
クッション言葉を大切にする

用件のみを箇条書きで短く・
シンプルに送る

自分のデスク周りや
パソコンのデスクトップ画面は？

ファイル整理が行き届いており、
どこに何があるかすぐわかる

書類やアイコンが溜まりがちだが、
自分なりの配置で把握している

業務上で予定外のトラブルや
急な仕様変更が発生！
その時の心理は？

「せっかくの計画が……」と
強いストレスを感じる

「よし、どうリカバリーするか」
と脳内がフル回転する

面倒な単純作業や
繰り返し業務に出くわしたときは？

マニュアル作成やショートカット
活用で「自動化・効率化」を狙う

周りの人に協力を仰いだり、
分担して乗り切る

自分の意見とチームの
意見がぶつかったときは？

自分のこだわりやロジックを
通して説得を試みる

全体の調和や雰囲気を
優先して着地点を探る

仕事をする上で、もっとも
避けたい事態はどっち？

ミスや数字の不整合があって
信用を失うこと

前例踏襲ばかりで新しいことに
チャレンジできないこと

人から感謝や評価をされる時、
より嬉しい言葉は？

「〇〇さんがチームにいてくれて
本当に助かる・雰囲気が良くなる」

「〇〇さんの仕事は無駄がなくて
仕事が早い・正確だね」

タイプA

確実性 100% !
「鉄壁の守護神（軍師タイプ）」

生態 圧倒的な計画性とリスク管理能力の持ち主。数字・データ・ルールを尊重し、ミスを限りなくゼロにする仕事のプロ。

強み スケジュール遵守、精度抜群のクオリティ管理、トラブルの事前回避。

ここに注意 急な「無茶振り」や「曖昧な指示」に弱くフリーズしがち。「まずは80点の完成度で提出する」という意識を持つと仕事が激変！

タイプB

突破力 No.1 !
「イノベータータイプ」

生態 直感力と行動力で突き進むアイデアマン。「面白そう!」と思った瞬間には行動を開始している。型にはまるのが嫌い。

強み ゼロからの企画力、決断の早さ、ピンチをチャンスに変える巻き込み力。

ここに注意 勢いで引き受けすぎて後でキャパオーバーになりがち。事務作業が得意な【タイプA】や【タイプD】と組むと無敵！

タイプC

愛され度バツグン!
「チームブースタータイプ」

生態 洞察力が高く、周りの「困りごと」や「感情の変化」にすぐ気づく優しさの持ち主。チームの空気感を一気に良くする。

強み 高い共感力、良好な対人関係構築、細やかなフォローアップ。

ここに注意 優しくすぎて頼みを断れず、自分のタスクが後回しに……。断るのも優しさ」と割り切る時間を作ろう！

タイプD

タイパ至上主義!
「スマートマスタータイプ」

生態 ムダな時間や冗長な作業が大嫌い。最短・最速で最大の成果を出すことに快感を覚えるロジカル派。

強み ショートカットやツールの活用、業務の仕組み化・自動化、圧倒的な定時帰宅力。

ここに注意 クールに見えて「何を考えているか分からない」と誤解されることも。自分の時短テクを周りに共有すると大絶賛される！